



VET-READY

WP3 A2 Efni fyrir nemendapróf

Fjölvalspróf til að meta þekkingu og hæfni

**EINING 2: VIÐBÚNAÐUR OG VIÐBRÖGÐ VIÐ
HAMFÖRUM Á ALMANNAFÆRI OG Á STÓRUM
SAMKOMUSTÖÐUM**

**ÞJÁLFUNARLOTA 12: Færni til sjálfsbjargar þegar
einstaklingur er einn í neyðarástandi á
almannafæri og á stórum samkomustöðum**

Verkefnisnúmer: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



Co-funded by
the European Union

Þetta verkefni er styrkt af Evrópusambandinu. Þær skoðanir og þau viðhorf sem koma hér fram eru þó eingöngu á ábyrgð höfunda og endurspeгла ekki endilega sjónarmið Evrópusambandsins eða Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Hvorki Evrópusambandið né styrkveitendur bera ábyrgð á innihaldi verkefnisins.

Spurning	Svarmöguleikar (merkið rétt svar með x)	
1. Þegar þú ert á fjölmönnum stað, hver er FYRSTA aðgerðin sem þú ættir að grípa til fyrstu merki um jarðskjálfta koma fram?	a. Hlaupa strax í átt að næstu útgönguleið	
	b. Standa undir skrauti	
	c. Færa þig frá gleri og þungum hlutum, vernda höfuðið	x
	d. Standa á rúllustiga þar til hann stöðvast	
2. Þegar þrumuveður á sér stað á leikvangi, hver er mesta hættan þegar einstaklingur þarf að bjarga sér einn?	a. Að elding slái í þakið	
	b. Að festast í troðningi þegar mannfjöldinn hleypur að útgöngum	x
	c. Að blotna í mikilli rigningu	
	d. Að missa af viðburðinum vegna rýmingar	
3. Hver er öruggasta leiðin til að bregðast við ef þú finnur að þú ert fastur/föst í miklum mannfjölda og óreiðu?	a. Færa þig á ská til hliðanna og leita að fyrirstöðum eða veggjum	x
	b. Setjast niður í miðju flæðinu	
	c. Grípa í fót annars einstaklings	
	d. Ýta af krafti áfram með öðrum	
4. Hver eftirfarandi aðgerða er best að grípa til þegar þú ert staðsett/ur í miklum hita í ofþéttsettri höll?	a. Leggjast niður á heita gólfíð	
	b. Drekkva vatn hratt og í miklu magni	
	c. Setjast í skugga, kæla höfuð og brjóst og fá þér vatnssopa hægt	x
	d. Halda áfram að standa í mannþrönginni án þess að hvíla þig	
5. Ef eldur kemur upp í verslunarmiðstöð, hver af eftirfarandi aðgerðum er öruggust þegar þú ert ein/n?	a. Fylgja reyknunum til að kanna upptök hans	
	b. Notaðu lyftur til að komast fljótt út	
	c. Bíða nálægt búðargluggum	



	d. Fylgja útgönguskiltum, halda þér lágt undir reyknum	x
6. Ef rafmagnsleysi á sér stað á tónleikum, hvað ættir þú að FORÐAST að gera?	a. Notað ljós á síma eða glitstangir til að gefa merki	
	b. Halda þig nálægt veggjum og nota ekki rúllustiga	
	c. Kalla stutt og skýr orð til að vekja athygli	
	d. Hlaupa í blindni ásamt mannfjöldanum	x
7. Hvað ættir þú að gera ef þú færð skyndilegan svima og ógleði á sama tíma og aðrir í kringum þig veikjast einnig af matarsýkingu?	a. Fara á opnara svæði, setjast upprétt og gefa merki um hjálp	x
	b. Fela þig á salerni þar til þetta líður hjá	
	c. Þiggja drykki eða mat frá ókunnugum	
	d. Leggjast á gólfið í mannþrönginni	
8. Hver af eftirfarandi aðgerðum er réttust ef þú færð ofnæmisviðbrögð meðan á rýmingu stendur?	a. Vera þögluð og vona að aðrir taki eftir viðbrögðum þínum	
	b. Halda áfram að ganga hratt með mannfjöldanum	
	c. Bíða eftir að heilbrigðisstarfsfólk komi þér til bjargar	
	d. Taka lyfin þín strax (t.d. andhistamín eða sjálfvirkann sprautubúnað)	x
9. Ef þú færð skyndilegan brjóstverk eða astmakast á háværum og dimmum stað, hver er BESTA leiðin til að fá viðbragðsaðila til að taka eftir þér?	a. Sitja hljóðlega og vona að einhver stoppi	
	b. Lyfta öðrum handlegg hátt og kalla stutt orð eins og „Hjálp – astmi!“	x
	c. Fela þig úti í horni	
	d. Leggjast niður í miðju mannfjöldans	
10. Hvaða lærdóm má draga af Love Parade	a. Að halda ró sinni, að gefa merki og hreyfa sig á ská getur bjargað mannlífum	x



hörmungunum í Duisburg árið 2010?	b. Flestum var bjargað með því að ýta sér fastar í gegnum göngin	
	c. Öruggst var að hlaupa í átt að aðal þröskuldinum (flöskuhálsinum)	
	d. Mannfjöldi er alltaf öruggur þegar lögregla er á staðnum	





VET-READY

Yourwebsitename.eu

Fylgdu okkur



Co-funded by
the European Union